



IPA
Instituto para la
Protección
Ambiental
de Nuevo León

Cámara de la Industria de
Transformación de Nuevo León
Av. Fundidora 501 L-95A Col. Obrera
Monterrey, N. L. C.P. 64010
T. +52(81) 83 690 200



Política Limpieza y desinfección en casos presuntos o confirmados de COVID19

OBJETIVO

Esta Política tiene como objetivo modificar el espacio de trabajo en las instalaciones de NOMBRE DE LA EMPRESA al prevenir la exposición al coronavirus 2019 (COVID-19) para ayudar a los trabajadores y a los clientes a mantener el distanciamiento social y separar físicamente a los colaboradores entre ellos y de los clientes siempre que sea posible.

Esta Política está basada en diferentes guías preparadas por la CDC con lo que se conoce hasta el momento acerca de la enfermedad del COVID-19. Todavía queda mucho por aprender acerca de la transmisibilidad, gravedad y otras características del COVID-19 y la investigación sigue en curso, por lo que esta Política puede ser modificada para reflejar estos avances.

ALCANCE

A todos los colaboradores, empleados y trabajadores

DEFINICIONES

- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CCPEEU), también referidos como CDC por las siglas de su nombre en inglés, Centers for Disease Control and Prevention, son una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos cuya responsabilidad a nivel nacional radica en el desarrollo y la aplicación de acciones para la prevención y control de enfermedades, salud ambiental y la realización de actividades de educación y promoción de la salud.
- COVID-19 es una enfermedad respiratoria que se puede transmitir de persona a persona.
- Teletrabajo o Home-Office es la modalidad de trabajo en el cual la jornada laboral se efectúa fuera de la oficina.
- Limpiar significa eliminar la suciedad e impurezas, incluidos los gérmenes, de las superficies. La limpieza por sí sola no mata los gérmenes. Pero al eliminar los gérmenes, su cantidad disminuye al igual que el riesgo de propagar infecciones.
- Desinfectar significa usar productos químicos, como desinfectantes registrados por la EPA, para matar los gérmenes de las superficies. Este proceso no limpia necesariamente las superficies sucias ni quita los gérmenes. Pero matar los gérmenes que quedan en la superficie luego de limpiar ayuda a reducir aún más el riesgo de propagación de infecciones.
- Equipo de protección personal (EPP) es el equipo que se usa para reducir la exposición a sustancias químicas y biológicas peligrosas. Los guantes, la ropa y las gafas protectoras, y los respiradores son tipos de EPP. Los cubre bocas para la cara no se consideran EPP.
- Comité de Seguridad e Higiene está compuesto por grupos de interés:
 - Director / Gerente EHS
 - Director / Gerente RRHH
 - Director / Gerente Legal

REACTIVACIÓN
RESPONSABLE



IPA
Instituto para la
Protección
Ambiental
de Nuevo León

Cámara de la Industria de
Transformación de Nuevo León
Av. Fundidora 501 L-95A Col. Obrera
Monterrey, N. L. C.P. 64010
T. +52(81) 83 690 200



LINEAMIENTOS

1. Limpiar y desinfectar luego de que personas con COVID-19 sospechoso/confirmado hayan estado en el establecimiento.
 - 1.1. Momento y ubicación de las tareas de limpieza y desinfección de superficies
 - 1.1.1. Clausure las áreas visitadas por personas enfermas. Abra las puertas y ventanas exteriores y use ventiladores para aumentar la circulación de aire en el área. Espere 24 horas o el tiempo que resulte práctico antes de iniciar las tareas de limpieza y desinfección.
 - 1.1.2. El personal de limpieza debe limpiar y desinfectar todas las áreas, como oficinas, baños y áreas comunes, y todos los equipos electrónicos compartidos, como tabletas, pantallas táctiles, teclados, y controles remotos que hayan sido utilizados por las personas enfermas, y enfocarse especialmente en las superficies que se tocan con frecuencia.
 - 1.1.3. Si pasaron más de 7 días desde que la persona con caso presunto/confirmado de COVID-19 estuvo en el establecimiento o utilizó las instalaciones, no es necesario realizar tareas de limpieza y desinfección adicionales.
2. Cómo limpiar y desinfectar
 - 2.1. Superficies duras (no porosas)
 - 2.1.1. Si las superficies están sucias, deberá limpiarlas con un detergente o agua y jabón antes de su desinfección.
 - 2.1.2. Para las tareas de desinfección, la mayoría de los desinfectantes comunes de uso doméstico registrados en la EPA deberían ser eficaces.
 - 2.1.3. El personal de limpieza y otras personas deben lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón por 20 segundos, incluso inmediatamente después de quitarse los guantes y luego de tener contacto con personas enfermas. Si no dispone de agua y jabón y sus manos no están visiblemente sucias, puede usar un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos un 60 % de alcohol. No obstante, si sus manos están visiblemente sucias, siempre debe lavárselas con agua y jabón
 - 2.2. Superficies blandas (porosas)
 - 2.2.1. En el caso de las superficies blandas (porosas) como pisos alfombrados, alfombras y cortinas, quite la contaminación visible si existiera y use limpiadores apropiados indicados para el uso sobre esas superficies.
 - 2.2.2. Si los objetos son lavables, lávelos según las instrucciones del fabricante usando la temperatura de agua máxima permitida, y luego séquelos completamente.
 - 2.3. Artículos electrónicos
 - 2.3.1. En artículos electrónicos como tabletas, pantallas táctiles, teclados, controles remotos, cables y adaptadores elimine la contaminación visible si existiera.

REACTIVACIÓN
RESPONSABLE



IPA
Instituto para la
Protección
Ambiental
de Nuevo León

Cámara de la Industria de
Transformación de Nuevo León
Av. Fundidora 501 L-95A Col. Obrera
Monterrey, N. L. C.P. 64010
T. +52(81) 83 690 200



- 2.3.2. Siga las instrucciones del fabricante de cada uno de los productos de limpieza y desinfección que utilice.
- 2.3.3. Considere usar cubiertas que se puedan limpiar con un paño o toallita húmedos para los aparatos electrónicos
- 2.3.4. Si no dispone de las directrices del fabricante, considere usar toallitas a base de alcohol o un rociador que contenga al menos un 70 % de alcohol para desinfectar las pantallas táctiles. Seque bien las superficies para evitar la acumulación de líquidos.
- 3. Equipo de protección personal (EPP) e higiene de manos
 - 3.1. El riesgo de exposición del personal de limpieza es inherentemente bajo. El personal de limpieza debe usar guantes y batas desechables para todas las tareas involucradas en el proceso de limpieza, incluida la manipulación de basura.
 - 3.1.1. Los guantes y batas deben ser compatibles con los productos desinfectantes que se usarán.
 - 3.1.2. Podría requerirse el uso de EPP adicional según los productos de limpieza/desinfección que se utilicen y si existe riesgo de salpicadura.
 - 3.1.3. Los guantes y batas deben retirarse cuidadosamente para evitar contaminar a quien los lleva puestos, así como al área circundante. Asegúrese de limpiarse las manos luego de quitarse los guantes.
 - 3.1.4. Si no hay batas disponibles, es posible utilizar mamelucos, delantales o uniformes de trabajo durante las tareas de limpieza y desinfección. Las prendas reutilizables (lavables) se debe lavar al finalizar. Lávese las manos luego de manipular ropa sucia.
 - 3.2. Se deben retirar los guantes luego de limpiar una habitación o área ocupada por personas enfermas. Limpie sus manos inmediatamente después de quitarse los guantes.
 - 3.3. El personal de limpieza debe informar de inmediato a su supervisor acerca de las fallas del EPP, como guantes rasgados o cualquier otra exposición potencial.
 - 3.4. El personal de limpieza y demás personas deben limpiarse las manos con frecuencia, incluso inmediatamente después de quitarse los guantes y luego de estar en contacto con una persona enferma, al lavarse las manos con agua y jabón durante 20 segundos. Si no dispone de agua y jabón y sus manos no están visiblemente sucias, puede usar un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos un 60 % de alcohol. No obstante, si sus manos están visiblemente sucias, siempre debe lavárselas con agua y jabón.
 - 3.5. Tome las medidas normales de prevención mientras se encuentra en el trabajo y en su hogar, lo que incluye lavarse las manos y evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sucias.

Autoriza:

Válida:

REACTIVACIÓN
RESPONSABLE

www.caintra.org.mx



IPA
Instituto para la
Protección
Ambiental
de Nuevo León

Cámara de la Industria de
Transformación de Nuevo León
Av. Fundidora 501 L-95A Col. Obrera
Monterrey, N. L. C.P. 64010
T. +52(81) 83 690 200



Director General

Elaboró:

Nombre de quien elaboró
Puesto

Nombre de quien solicita
Puesto

Solicita:

Nombre de quien solicita
Puesto

REACTIVACIÓN
RESPONSABLE

www.caintra.org.mx