



IPA
Instituto para la
Protección
Ambiental
de Nuevo León

Cámara de la Industria de
Transformación de Nuevo León
Av. Fundidora 501 L-95A Col. Obrera
Monterrey, N. L. C.P. 64010
T. +52(81) 83 690 200



Política Limpieza y Desinfección COVID19

OBJETIVO

Esta Política tiene como objetivo modificar el espacio de trabajo en las instalaciones de NOMBRE DE LA EMPRESA al prevenir la exposición al coronavirus 2019 (COVID-19) para ayudar a los trabajadores y a los clientes a mantener el distanciamiento social y separar físicamente a los colaboradores entre ellos y de los clientes siempre que sea posible.

Esta Política está basada en diferentes guías preparadas por la CDC con lo que se conoce hasta el momento acerca de la enfermedad del COVID-19. Todavía queda mucho por aprender acerca de la transmisibilidad, gravedad y otras características del COVID-19 y la investigación sigue en curso, por lo que esta Política puede ser modificada para reflejar estos avances.

ALCANCE

A todos los colaboradores, empleados y trabajadores

DEFINICIONES

- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CCPEEU), también referidos como CDC por las siglas de su nombre en inglés, Centers for Disease Control and Prevention, son una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos cuya responsabilidad a nivel nacional radica en el desarrollo y la aplicación de acciones para la prevención y control de enfermedades, salud ambiental y la realización de actividades de educación y promoción de la salud.
- COVID-19 es una enfermedad respiratoria que se puede transmitir de persona a persona.
- Teletrabajo o Home-Office es la modalidad de trabajo en el cual la jornada laboral se efectúa fuera de la oficina.
- Limpiar significa eliminar la suciedad e impurezas, incluidos los gérmenes, de las superficies. La limpieza por sí sola no mata los gérmenes. Pero al eliminar los gérmenes, su cantidad disminuye al igual que el riesgo de propagar infecciones.
- Desinfectar significa usar productos químicos, como desinfectantes registrados por la EPA, para matar los gérmenes de las superficies. Este proceso no limpia necesariamente las superficies sucias ni quita los gérmenes. Pero matar los gérmenes que quedan en la superficie luego de limpiar ayuda a reducir aún más el riesgo de propagación de infecciones.
- Equipo de protección personal (EPP) es el equipo que se usa para reducir la exposición a sustancias químicas y biológicas peligrosas. Los guantes, la ropa y las gafas protectoras, y los respiradores son tipos de EPP. Los cubre bocas para la cara no se consideran EPP.
- Comité de Seguridad e Higiene está compuesto por grupos de interés:
 - Director / Gerente EHS
 - Director / Gerente RRHH
 - Director / Gerente Legal

**REACTIVACIÓN
RESPONSABLE**

www.caintra.org.mx



IPA
Instituto para la
Protección
Ambiental
de Nuevo León

Cámara de la Industria de
Transformación de Nuevo León
Av. Fundidora 501 L-95A Col. Obrera
Monterrey, N. L. C.P. 64010
T. +52(81) 83 690 200



LINEAMIENTOS

1. Se debe elaborar un plan de limpieza y desinfección
 - 1.1. Se evaluará el lugar de trabajo para determinar qué tipos de superficies y materiales están presentes en esa área. La mayoría de las superficies y objetos solo necesitarán una limpieza normal de rutina. Las superficies y objetos que se tocan con frecuencia, como los interruptores de luz y las manijas de las puertas, se deberán limpiar y luego desinfectar para reducir aún más la presencia de gérmenes sobre superficies y objetos.
 - 1.2. Se deberá determinar qué debe limpiarse.
 - 1.2.1. Algunas superficies solo deben limpiarse con agua y jabón. Por ejemplo, las superficies y objetos que no se tocan con frecuencia se deben limpiar, pero no requieren desinfección adicional.
 - 1.3. Se determinará que debe desinfectarse
 - 1.3.1. Estos son algunos ejemplos de objetos y superficies que se tocan con frecuencia que deberán desinfectarse de forma rutinaria: mesas, manijas de las puertas, interruptores de luz, manijas, escritorios, teléfonos, teclados, inodoros, toalleros, sillas y sus ajustes, grifos y lavabos, y pantallas táctiles.
2. Al implementar el plan
 - 2.1. Se limpiarán las superficies visiblemente sucias con agua y jabón.
 - 2.2. Se utilizará el producto de limpieza o desinfección adecuado; por ejemplo, aquellos que contengan amoníaco cuaternario, trietilenglicol, peróxido de hidrógeno, hipoclorito de sodio y otros recomendados por la CDC o EPA.
 - 2.2.1. Si hay pocas existencias de los desinfectantes mencionados anteriormente, se pueden usar desinfectantes alternativos (por ejemplo, 1/3 de taza de blanqueador con cloro diluido en 1 galón de agua, o soluciones con un 70 % de alcohol). Las soluciones de blanqueador con cloro serán efectivas para desinfectar por hasta 24 horas.
3. Mantener y revisar el plan
 - 3.1. Se continuará con tareas de limpieza y desinfección de rutina, de ser posible al menos diariamente.
 - 3.2. Se hará limpieza normal de rutina solo con agua y jabón para reducir el riesgo de exposición previo a desinfectar superficies sucias.
 - 3.3. Las superficies que se tocan con frecuencia por varias personas, como manijas de puertas, escritorios, teléfonos, interruptores de luz y grifos, deben limpiarse y desinfectarse continuamente durante el día.

REACTIVACIÓN
RESPONSABLE

www.caintra.org.mx



IPA
Instituto para la
Protección
Ambiental
de Nuevo León

Cámara de la Industria de
Transformación de Nuevo León
Av. Fundidora 501 L-95A Col. Obrera
Monterrey, N. L. C.P. 64010
T. +52(81) 83 690 200



- 3.4. Podría ser necesario limpiar y desinfectar con mayor frecuencia según el nivel de uso. Por ejemplo, ciertas superficies y objetos en espacios públicos, como impresoras y copiadoras, deben limpiarse y desinfectarse antes de cada uso.
- 3.5. Se implementarán prácticas seguras de comportamiento:
- 3.5.1. Distanciamiento social (específicamente, permanecer a 2 metros de distancia de otras personas cuando deba estar en un espacio compartido)
 - 3.5.2. Lavarse las manos frecuentemente o usar desinfectante de manos a base de alcohol (con al menos un 60 % de alcohol) cuando no disponga de agua y jabón
 - 3.5.3. Usar cubrebocas para la cara
 - 3.5.4. Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca
 - 3.5.5. Quedarse en casa si están enfermos
 - 3.5.6. Limpiar y desinfectar los objetos y superficies que se tocan con frecuencia

PROCEDIMIENTOS

Autoriza:

Válida:

Director General

Nombre de quien solicita
Puesto

Elaboró:

Solicita:

Nombre de quien elaboró
Puesto

Nombre de quien solicita
Puesto

REACTIVACIÓN
RESPONSABLE